



BOCCA DELLA SELVA - PIANI DI ARVANETO - MONTE PASTONICO- E



23 Luglio – Parco Regionale del Matese

Dati tecnici: Percorso ad anello. Partenza ore 09.30 dalla località Bocca della Selva (Cusano Mutri) nei pressi del rifugio 3 faggi (m. 1390 c.ca), arrivo nello stesso luogo ore 15.30 c.ca

Dislivello: +560m - **Distanza:** 12,8 km c.ca - **Difficoltà:** E - **Durata** 6 ora c.ca

Direttori:– Alberto Minervini CAI Vesuvio (328 9743335) **Ciro Teodono** CAI Vesuvio (333 4742944)

DESCRIZIONE:

La partenza è prevista per le ore 9:30 in direzione nord-ovest lungo un sentiero che segue la pista di sci di fondo; lo si percorre per circa 300 metri per poi deviare a destra in leggera salita fino ad arrivare su una prima sella, dove devieremo in direzione sud-ovest in discesa verso i Piani di Arvaneto (1382 m). Dai Piani di Arvaneto inizia la salita verso la sella a quota 1543 m, tra il Monte Pastonico ed il Monte Pesco Lombardo. Da qui inizia il percorso in cresta alternato a tratti di bosco, fino ad arrivare in vetta sul Monte Pastonico (1640 m). Dopo la sosta per il pranzo la discesa avverrà lungo lo stesso percorso fino ai Piani di Arvaneto, per poi deviare lungo il crinale sud del Monte Porco. Si taglierà a sinistra fino ad incrociare la località Fontana Sparago, da dove faremo ritorno verso il punto di partenza.

L'escursione ha un elevato interesse naturalistico e paesaggistico, attraversando un bosco di faggi secolari con piante di agrifoglio e tassi, pascoli montani e, in cresta, distese di rosa canina. Dal Monte Pastonico lo sg

uardo spazia su tutte le principali cime del casertano e del beneventano e sulla sottostante Piana, dove stazionano spesso cavalli e mucche allo stato brado.

LE PRENOTAZIONI SARANNO REGistrate PER I SOLI SOCI CAI ENTRO LE ORE 20.00 DI VENERDI' 21 LUGLIO, NON SARANNO AMMESSI ALL'ESCURSIONE I SOCI NON PRENOTATI ENTRO IL TERMINE PRESTABILITO.

Attrezzatura necessaria:

-OBBLIGATORIA: scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile; indumenti idonei alla stagione; protezione da pioggia/vento; lampada frontale/torcia elettrica.

-CONSIGLIATA: dotazione personale di acqua (almeno 2L); colazione a sacco; barrette energetiche; sali minerali; ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.
- g) Non sono presenti fonti d'acqua lungo il percorso.

CONDIZIONI FISICHE

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

NB:

L'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo e comunque a discrezione dei direttori di escursione.