

<b>Escursione</b>	<b>Da Prato di Campoli a Pizzo deta</b>
<b>Data</b>	<b>Domenica 05 maggio 2024</b>
<b>Direttori</b>	<b>Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335 – Giuliana Coslovich (Vesuvio): 3475356485</b>
<b>Gruppo montuoso</b>	<b>Cima dei Monti Ernici ai confini tra Abruzzo e Lazio</b>



<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>	<b>Tipologia</b>	<b>A</b>
<b>Durata</b>	7 ore soste escluse	<b>Partenza</b>	Ore 09:00
<b>Lunghezza</b>	11 km	<b>Dislivello</b>	903 m
<b>Criticità</b>	Percorso con pendenze elevate sia in salita che in discesa (si consiglia attrezzatura invernale)	<b>Punti d'acqua</b>	Non presenti sul percorso
<b>Allenamento</b>	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate <b>E</b> (Escursionismo), <b>EE</b> (Escursionismo per Esperti), <b>EAI</b> (Escursionismo in Ambiente Innevato), <b>EEA</b> (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
<b>Percorso</b>	Prato di Campoli- fosso della Fragara-sella del Pratillo-Pizzo Deta-Vado di Veroli-Prato di Campoli		
<b>Itinerario</b>	Si percorre in tutta la sua lunghezza il vasto prato in direzione NE, poi si segue un ramo della radura che si spinge verso N cominciando a salire più decisamente, fino ad entrare nel bosco, seguendo il vecchio sentiero del CAI che si mantiene con qualche svolta sul lato sinistro del fosso della Fragara. Dopo circa 45 minuti dalla partenza si esce dal bosco e si raggiunge il fosso (q. 1450 m) che va attraversato verso destra. Il sentiero ora si inerpicca più ripido nel bosco, poi attraversa un'ampia radura verso sinistra (nord-ovest) ed un altro fosso sempre verso sinistra,		



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

più avanti piega decisamente a destra (nord-est; q. 1700 m) e risale con alcune svolte l'ultima fascia di bosco, fino ad uscire su terreno più aperto alla base dei vasti pendii sommitali, costellati di massi e radi pini mughi. Da qui il sentiero con molte svolte e sempre piuttosto ripido porta alla sovrastante cresta uscendone sul filo (sella del Pratillo 1938 m), dopo aver superato la deviazione che porta sulla sinistra al M. del Passeggio. Si segue ora in direzione est la cresta che risale al M. Pratillo (m 2007), che si può scavalcare oppure aggirare tagliandone il versante sud. Si arriva alla sella dove confluisce da nord lo spettacolare vallone di Peschiomacello. Da qui un'ultima breve salita conduce alla vetta (m 2041), croce metallica e Madonnina. Dalla vetta il panorama è grandioso: nelle giornate più limpide si distinguono chiaramente tutte le maggiori cime dell'Appennino ed il mare Tirreno, con le isole Pontine. Al ritorno si prosegue verso sud in una ripida discesa con roccette fino ad arrivare al Vado di Veroli 1685 m per poi virare nel bosco per raggiungere il piano del Prato di Campoli.

### Ritrovo

**Ore 09:00**

Ritrovo a Prato di Campoli Veroli (FR) ore 09:00

### Prenotazione

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 20:00 di venerdì 03/05/2024** contattando uno dei direttori; **l'escursione è riservata ai soli soci CAI** e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti. **E' previsto un limite massimo di 20 partecipanti.**

### Note dei direttori

Buona preparazione fisica per la pendenza del percorso.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*