

<b>Escursione</b>	<b>Dal Santuario Madonna della Stella a Piano di Lauro</b>
<b>Data</b>	<b>Sabato 13 aprile 2024</b>
<b>Direttori</b>	<b>Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335 – Ciro Teodonno (Vesuvio): 333 4742944</b>
<b>Gruppo montuoso</b>	<b>Parco Regionale del Partenio</b>



<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>	<b>Tipologia</b>	<b>A</b>
<b>Durata</b>	9 ore soste escluse	<b>Partenza</b>	Ore 8:30
<b>Lunghezza</b>	27 km	<b>Dislivello</b>	750 m
<b>Criticità</b>	Percorso facile senza particolari pendenze	<b>Punti d'acqua</b>	Non presenti sul percorso
<b>Allenamento</b>	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate <b>E</b> (Escursionismo), <b>EE</b> (Escursionismo per Esperti), <b>EAI</b> (Escursionismo in Ambiente Innevato), <b>EEA</b> (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
<b>Percorso</b>	Rotondi – Madonna della Stella – Piano del Fieno – Ciglio di Cervinara – Tuppo Tuotolo – Piano di Lauro		
<b>Itinerario</b>	Il sentiero delle Mandrie e dei Pianori si articola lungo una tortuosa carrareccia che dal Santuario della Stella conduce ad un primo pianoro (Piano dell'Occhio) e dopo una breve salita, al secondo pianoro (Piano del Fieno), ove c'è un riparo e dove le mandrie pascolano in libertà. Qui convergono i sentieri 222, 223 e 226. Il percorso prosegue con alcuni tornanti e raggiunge una sterrata che proviene da Piano Maggiore. Qui interseca il sentiero 218. Quindi sempre su sterrata supera il Ciglio di Cervinara, e si congiunge con i sentieri 232 e 209; quindi tocca Tuppo Tuotolo da cui si può osservare un panorama che spazia dai Picentini ai Lattari, da Punta Campanella a Capri, dal Vesuvio al Golfo di Napoli. Dopo un paio di tornanti, il sentiero lascia la cresta e passa sul versante interno per attraversare un pianoro e giungere		



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

infine al Rifugio di Piano di Lauro. La via del ritorno sarà per la maggior parte sterrata percorrendo il bosco che affaccia sui paesi di Cervinara e Rotondi con un piccolo sguardo sul Monte Taburno.

### Ore 08:00

#### Ritrovo

Ritrovo al Blu bar di Rotondi (AV) alle ore 08:00, dove compatteremo le auto per poi proseguire verso il punto di partenza (Santuario Maria SS. Della Stella)

#### Prenotazione

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 16:00 di venerdì 12/04/2024**, contattando uno dei direttori; **l'escursione è riservata ai soli soci CAI** e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.

#### Note dei direttori

Buona preparazione fisica per la lunghezza del percorso.



## Profilo altimetrico

[Mostra sulla mappa](#)



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*