

| | |
|------------------------|--|
| Escursione | dal Santuario di Montevergine a Toppa Spino |
| Data | Domenica 12 maggio 2024 |
| Direttori | Gianluca Attademo 347.5249832 Ciro Teodonna 333.4742944 |
| Gruppo montuoso | Parco Regionale del Partenio |



| Difficoltà | E | Tipologia | AR |
|---------------------|---|----------------------|---|
| Durata | 6 ore soste escluse | Partenza | Ore 8:40 (ritrovo ore 8:00 partenza funicolare ore 8:30) |
| Lunghezza | 14 km | Dislivello | 450m |
| Criticità | Nessuna in particolare | Punti d'acqua | Al Santuario – inizio e fine percorso |
| Allenamento | Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. | | |
| Attrezzatura | Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale. | | |
| Percorso | Il percorso si snoda dal piazzale del Santuario fino quasi alla cima di Monte Vergine per attraversare poi Campo Maggiore e giungere a Toppa Spino. | | |
| Itinerario | L'itinerario proposto attraversa il Parco Regionale del Partenio, muovendo dal versante alle cui pendici si trovano Avellino e Mercogliano, e, risalendo oltre la Cima di Montevergine, giunge alla piana di Campo Maggiore; successivamente il punto di approdo nei pressi di Toppa Spino (1414) è un belvedere che guarda a Ovest verso Napoli e a Sud verso Sorrento. I tratti di sentiero percorsi sono CAI 200, 210 e 213. Il ritrovo è nel piazzale antistante la stazione di Mercogliano della funicolare (Viale S. Modestino 23); alle 8.30 è prevista la partenza, il trenino in 7 minuti giunge a quota 1250 circa. La stazione di Montevergine è accanto al Santuario da qui comincia il percorso che prosegue lungo il sentiero CAI 200 intersecandosi o sovrapponendosi alla SS374. Proseguendo arriveremo a valicare la cima di Montevergine e ci dirigeremo verso un belvedere situato a quota 1400 che domina Avellino. Dopo questa deviazione riprenderemo il percorso verso la piana di Campo Maggiore, | | |



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

oltrepasseremo il laghetto carsico e una dolina.

Il punto di approdo finale di questa prima parte del percorso, al chilometro ottavo dell'itinerario, corrisponde ad un belvedere panoramico che consente in condizioni di piena visibilità di abbracciare con lo sguardo dalla Penisola Sorrentina, al Vesuvio, ai Campi Flegrei. Ritornando nuovamente al Campo Maggiore potremo fermarci per una sosta ristoratrice al rifugio nei pressi del laghetto carsico; sulla via del ritorno potremo inoltre fermarci per una visita alla basilica cattedrale del Santuario di Montevergine che ospita il dipinto noto come Madonna di Montevergine.

Per raggiungere le auto dovremmo nuovamente prendere la funicolare per Mercogliano, le partenze pomeridiane sono alle ore 15.30, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00 (ultima corsa).

Ritrovo

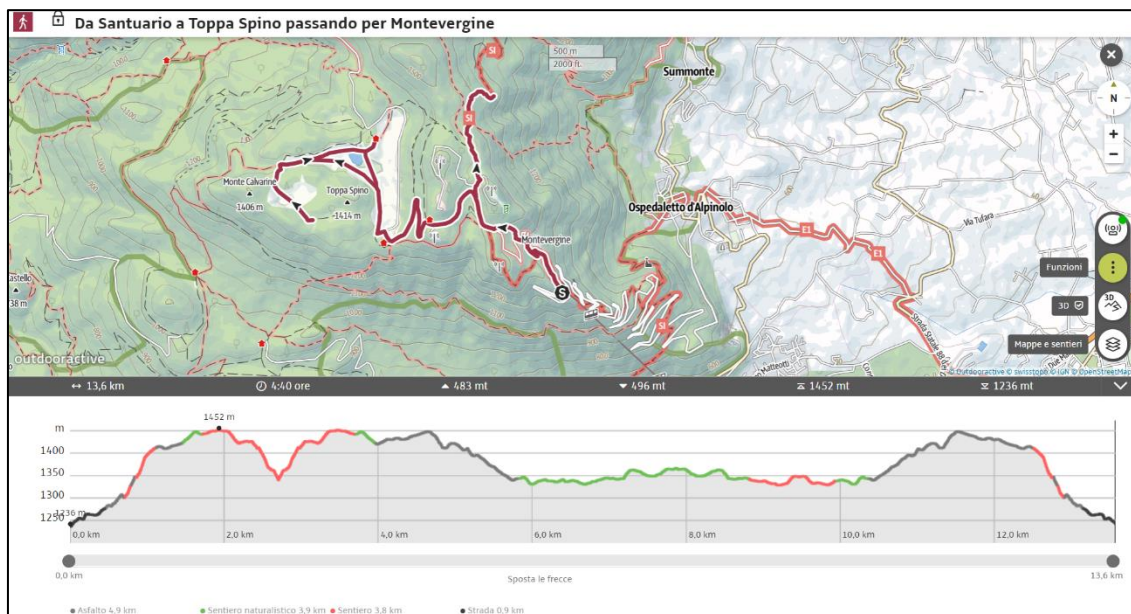
Ore 08.00: Parcheggio della funicolare

<https://maps.app.goo.gl/a1LZVYRaDdzLGUkW7>

Prenotazione

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 14:00 di venerdì 10/05/2024**, contattando uno dei direttori; **l'escursione è riservata ai soli soci CAI** e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.

Note dei direttori



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti