

<b>Escursione</b>	dal Santuario di Montevergine a Toppa Spino
<b>Data</b>	Domenica 12 maggio 2024
<b>Direttori</b>	Gianluca Attademo 347.5249832 Ciro Teodonna 333.4742944
<b>Gruppo montuoso</b>	Parco Regionale del Partenio



Difficoltà	E	Tipologia	AR
<b>Durata</b>	6 ore soste escluse	<b>Partenza</b>	Ore 8:40 (ritrovo ore 8:00 partenza funicolare ore 8:30)
<b>Lunghezza</b>	14 km	<b>Dislivello</b>	450m
<b>Criticità</b>	Nessuna in particolare	<b>Punti d'acqua</b>	Al Santuario – inizio e fine percorso
<b>Allenamento</b>	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate <b>E</b> (Escursionismo), <b>EE</b> (Escursionismo per Esperti), <b>EAI</b> (Escursionismo in Ambiente Innevato), <b>EEA</b> (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
<b>Percorso</b>	Il percorso si snoda dal piazzale del Santuario fino quasi alla cima di Monte Vergine per attraversare poi Campo Maggiore e giungere a Toppa Spino.		
<b>Itinerario</b>	L'itinerario proposto attraversa il Parco Regionale del Partenio, muovendo dal versante alle cui pendici si trovano Avellino e Mercogliano, e, risalendo oltre la Cima di Montevergine, giunge alla piana di Campo Maggiore; successivamente il punto di approdo nei pressi di Toppa Spino (1414) è un belvedere che guarda a Ovest verso Napoli e a Sud verso Sorrento. I tratti di sentiero percorsi sono CAI 200, 210 e 213. Il ritrovo è nel piazzale antistante la stazione di Mercogliano della funicolare (Viale S. Modestino 23); alle 8.30 è prevista la partenza, il trenino in 7 minuti giunge a quota 1250 circa. La stazione di Montevergine è accanto al Santuario da qui comincia il percorso che prosegue lungo il sentiero CAI 200 intersecandosi o sovrapponendosi alla SS374. Proseguendo arriveremo a valicare la cima di Montevergine e ci dirigeremo verso un belvedere situato a quota 1400 che domina Avellino. Dopo questa deviazione riprenderemo il percorso verso la piana di Campo Maggiore,		



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

