



Club Alpino Italiano

Sottosezione Vesuvio



Escursione	Cognoli di Ottaviano (1112 m) da Ottaviano per Piazzale della Legalità A cura del Gruppo Giovani
Data	Domenica 4 gennaio 2026
Contatti	Roberto Formicola: 349.367.1904 Valerio Cera: 349.184.7982
Gruppo montuoso	Parco Nazionale del Vesuvio



Difficoltà	EE	Tipologia	A
Durata	7 ore, soste escluse	Partenza	Ore 8:30
Lunghezza	16 km	Dislivello	750 m
Criticità	Salita dai Cognoli su roccette, discesa su sabbione	Punti d'acqua	Non presenti sul percorso
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura).		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione invernale : scarpe da trekking , pantaloni lunghi, t-shirt tecnica , pile , calzoncini, guanti, giacca antivento e/o antipioggia, lampada frontale , bastoncini telescopici, occhiali da sole, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), acqua (almeno un litro e mezzo) : lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua, colazione a sacco, ricambio di indumenti.		
Percorso	Partenza dalla località "Valle delle Delizie" nei pressi del ristorante Villa Giovanna – Largo Prisco – Largo della Legalità – Strada Matrone (porzione superiore) – Rifugio Imbò - Valle dell'Inferno – Cognoli di Ottaviano – Largo Prisco – Arrivo alla "Valle delle Delizie"		
Itinerario	La prima escursione del nuovo anno ripercorre i passi dell'ultima escursione del 2025, in onore alla Memoria di Angelo Prisco, seguendo il tracciato inverso e allungando il percorso oltre la Valle dell'Inferno, passeggiando sul sentiero di raccordo tra il Rifugio Imbò e la strada Matrone. L'escursione si svolgerà principalmente su sentieri comodi e ben segnati, con un dislivello moderato e per buona parte del percorso costante. L'unico tratto a cui stare <i>particolarmente</i> attenti è la discesa dai Cognoli di Ottaviano (ovvero il punto più alto che raggiungeremo durante la nostra escursione, 1112 mslm) lungo il suo "sabbione", ma con un po' di attenzione e passo calmo e deciso, sarà possibile superarlo senza particolari problemi. Durante buona parte del tragitto, specie dopo aver superato Largo Prisco, si avrà modo di osservare gli effetti del grande incendio del 2017 e del più recente incendio del 2025, i quali hanno lasciato cicatrici ben visibili alla rigogliosa flora Vesuviana. I direttori avranno premura di spiegare e raccontare		



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti



Club Alpino Italiano

Sottosezione Vesuvio



l'evoluzione degli eventi, delle possibili cause e degli effetti che tutt'oggi flagellano il territorio del Parco. Punti di interesse e panorami: Lave a corda, occhio del Diavolo, panorama sulla piana agro-nocerino-sarnese, panorama sul Golfo, vista privilegiata sul Vesuvio, valle del Gigante e Monte Somma.

Ritrovo

Ritrovo ore 8:15: Villa Giovanna

<https://maps.app.goo.gl/GpQXDEDJ2XD1scNMA>

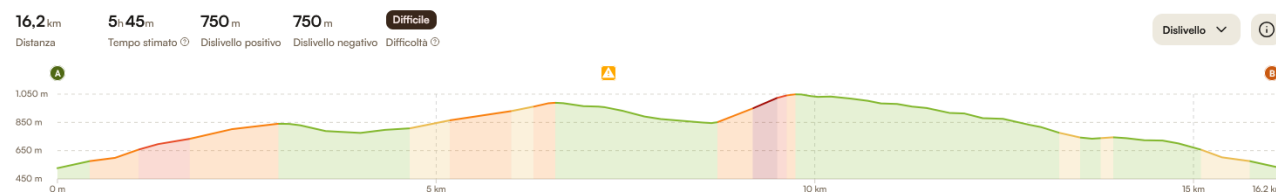
Prenotazione

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 20:00 di venerdì 02/01/2026**, contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.

Note dei direttori

La discesa dai Cognoli di Ottaviano è svolta su suolo instabile (sabbione), da affrontare quindi con attenzione e senza distrarsi.

Data la lunghezza del percorso e le poche ore di luce è importante dotarsi di torcia frontale.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti