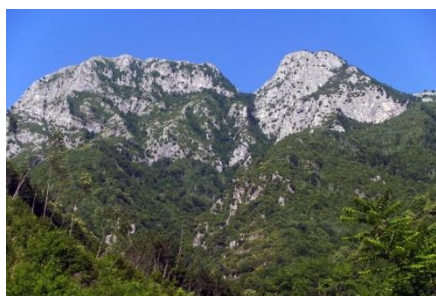


Escursione	Monte Avvocata – Santuario montano Avvocata di Maiori (Quota massima 1048 mt.slm)
Data	Lunedì 8 dicembre 2025
Direttori	Vincenzo Marasco 389.4284134 – Roberto Formicola 349 367 1904
Gruppo montuoso	Parco Regionale dei Monti Lattari



Difficoltà	EE	Tipologia	AR
Durata	7 ore soste escluse	Partenza	Ore 8:00
Lunghezza	15 km	Dislivello	950 mt
Criticità	Tratti esposti	Punti d'acqua	2 (Capo d'Acqua, Acquafredda)
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate EE (Escursionistico) e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Partenza dall'area parcheggio soprastante alla Badia benedettina di Cava de' Tirreni – Monte Avvocata (1048 mt. Slm.) – Passaggio dagli eremitaggi - Santuario montano Avvocata di Maiori		
Itinerario	Il percorso che si propone è fra quelli maggiormente frequentati ed affascinanti della costa d'Amalfi. La sua importanza rientra soprattutto in quella sfera che coniuga l'amore e il rispetto per la Montagna con quello della fede rivolto alla Sacra Icona dell'Avvocata di Maiori. Pertanto lungo l'itinerario sono ricorrenti la presenza di edicole votive e cappelle. Tuttavia il sentiero evoca gli aspetti più belli della natura dei Monti Lattari, che, con i loro boschi e le alte falesie che cadono a strapiombo sul mare, non smettono mai di esaltare i sensi degli escursionisti.		
Ritrovo	Ore 08.00: Area parcheggio di Via Michele Morcalli, soprastante alla Badia benedettina di Cava de' Tirreni, https://maps.app.goo.gl/tJLU9AqsAvSbJV6B8		
Prenotazione	Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 14:00 di venerdì 05/12/2025 , contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.		
Note dei direttori	Il tratto finale del percorso di andata, che dal Monte Avvocata arriva al Santuario montano dell'Avvocata di Maiori, richiede la dovuta attenzione in quanto, specialmente il primo punto di discesa dalla vetta dal suo versante meridionale, risulta essere tecnico e particolarmente esposto.		



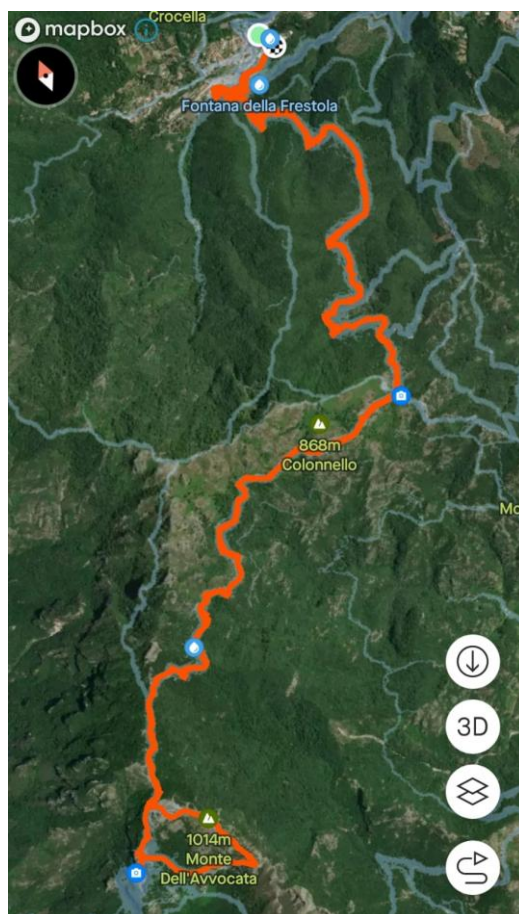
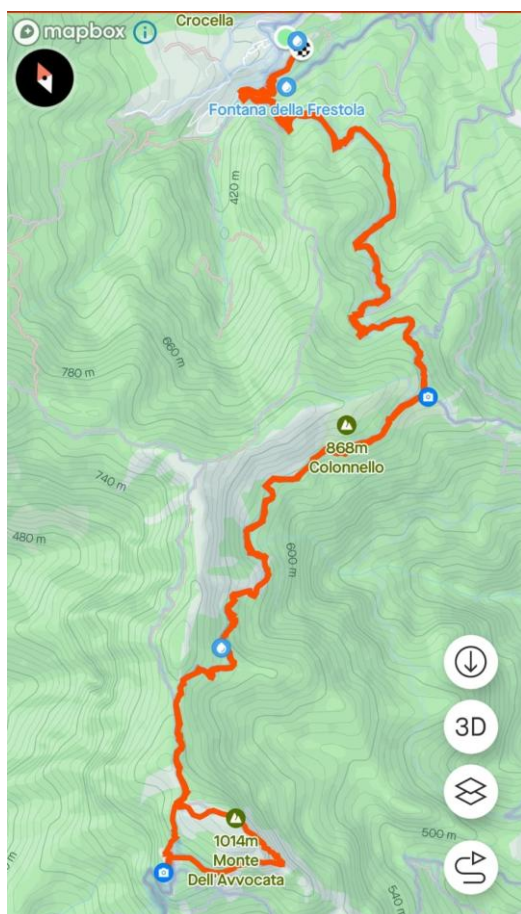
*Rispetta la bellezza della natura
rifiuti*



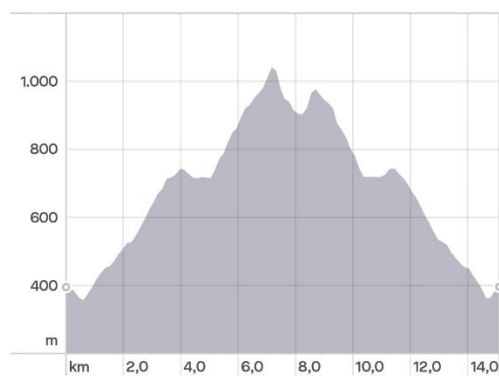
Segui il sentiero



Non abbandonare



Dislivello



Dislivello positivo 927 m

Altitudine max 1.048 m



**Rispetta la bellezza della natura
rifiuti**



Segui il sentiero



Non abbandonare