

Escursione	Dal Rifugio Pornito, Cima del Redentore al Monte Sant'Angelo
Data	Domenica 29 Marzo 2026
Direttori	Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335
Gruppo montuoso	Parco Regionale dei Monti Aurunci



Difficoltà	E	Tipologia	A
Durata	6 ore soste escluse	Partenza	Ore 9:00
Lunghezza	11 km	Dislivello	750 m
Criticità	Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.	Punti d'acqua	Non presenti
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Rifugio Pornito (810 m) - Cima del Redentore (1243 m) - Monte Sant' Angelo (1402 m)		
Itinerario	Partendo dal rifugio di Pornito di Formia si sale lungo il versante meridionale di Monte Altino attraversando le brulle pietraie che si affacciano sul Golfo di Gaeta. La bassa vegetazione, costituita		



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

essenzialmente da bassi cespugli di salvia ed elicriso, offre un mirabile esempio di come la natura riesca a colonizzare anche gli ambienti più impervi ed inhospitali. Dal punto di vista geologico è interessante la parete a strapiombo della Rocca che sovrasta gran parte del percorso. Dopo la ripida salita, attraverso una deviazione sulla destra, si giunge alla chiesetta di San Michele incastonata nella roccia. Una facciata di pietre chiude infatti una cavità naturale e pare custodire con sacralità la fresca acqua che sgorga dalle sue pareti. Ripreso il sentiero si sale fino alla Sella Sola e, svoltando a destra, si sale alla cima del Redentore sormontata dall'omonima statua, dove si potrà ammirare il panorama sul golfo di Gaeta. Da qui proseguiremo verso il monte Sant' Angelo attraversando una faggeta, per poi tornare indietro verso la Vallera, percorrendo parte del cammino di San Filippo fino a raggiungere la discesa che ci porterà al luogo di partenza.

Ritrovo

Ore 08:00

Centro Commerciale Itaca – Formia (LT), dove compatteremo le auto per poi proseguire verso il punto di partenza. <https://maps.app.goo.gl/o1aD8AQ91Bizw57V7>

Prenotazione

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 16:00 di venerdì 27/03/2026**, contattando il direttore di escursione; **l'escursione è riservata ai soli soci CAI** e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.

Note dei direttori

Buona preparazione fisica.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti