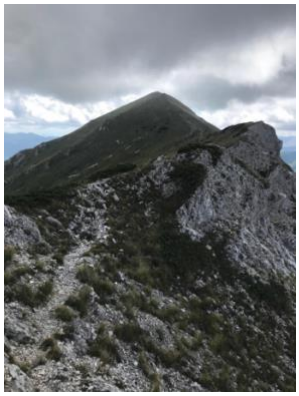
Club Alpino Italiano
Sottosezione Vesuvio

Escursione	Parco Nazionale della Maiella Monte Porrara (2137 m) dalla Stazione di Palena
Data	Sabato 2 Maggio 2026
Direttori	AE Raffaele Spadaro (392.954.1666) Fabio Campidoglio (392.175.9954)
Gruppo montuoso	Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise





Difficoltà	**EE**	**Tipologia**	**AR**
Durata	7 ore soste escluse	**Partenza**	Ore 9:00
Lunghezza	12 km	**Dislivello**	900 m
Criticità	Probabile neve non portante e/o ghiaccio	**Punti d'acqua**	Non presente
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate **E** (Escursionismo), **EE** (Escursionismo per Esperti), **EAI** (Escursionismo in Ambiente Innevato), **EEA** (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale. **ATTENZIONE E' PROBABILE CHE SI RENDERA' NECESSARIO L'USO DI RAMPONI/RAMPONCINI PERTANTO SARA' OBBLIGATORIO AVERLI IN DOTAZIONE.**		
Percorso	Percorso andata e ritorno attraverso il sentiero P del Parco Nazionale della Maiella che coincide con il sentiero Italia.		
Itinerario	Lasciate le auto nei pressi della stazione ferroviaria di Palena, ci incamminiamo lungo la strada che conduce all'imbocco del sentiero. L'inizio è subito energico, con una salita decisa che scalda rapidamente le gambe, per poi trasformarsi in un'andatura più dolce e costante che accompagna fino alla vetta. Il tracciato segue una lunga cresta panoramica: nella prima parte il bosco offre una piacevole protezione, tipica della stagione primaverile, con temperature generalmente miti ma comunque variabili. Anche a maggio è importante gestire bene le energie e l'idratazione, considerando l'esposizione al sole e possibili cambiamenti del vento.		



Rispetta la bellezza della natura

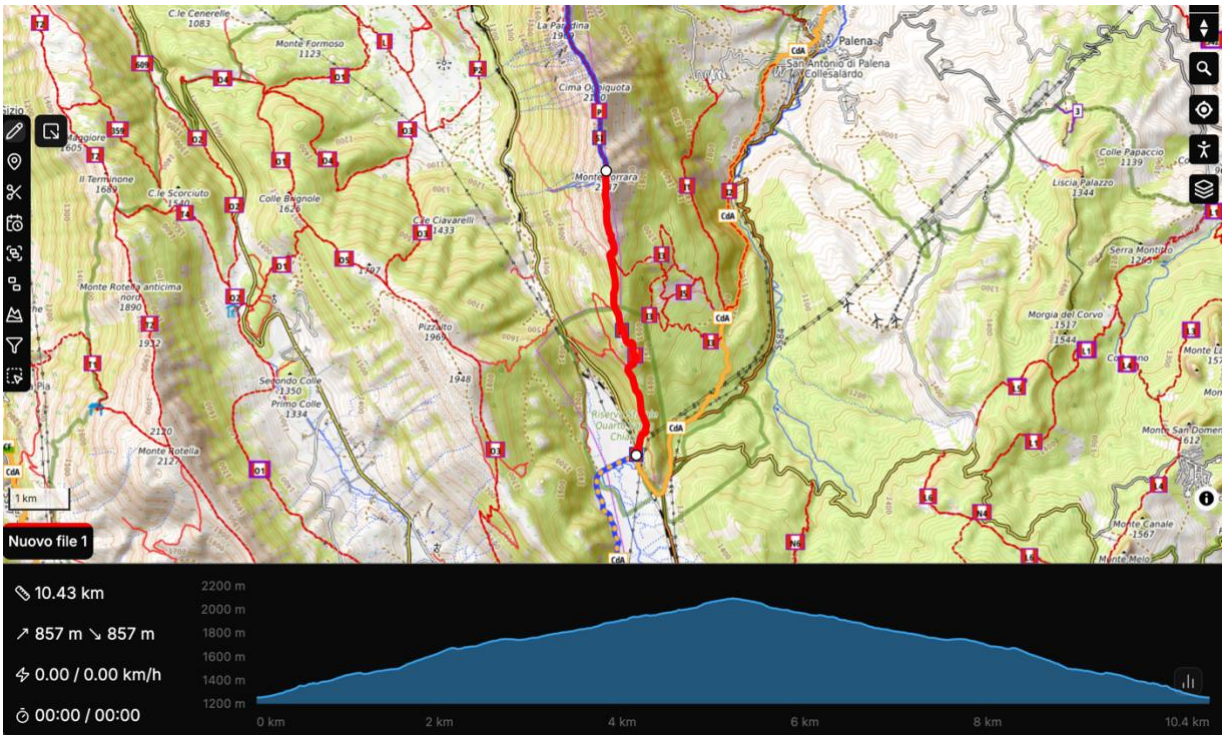


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

	Salendo, il paesaggio cambia gradualmente: la vegetazione si fa via via più rada, lasciando spazio a cespugli isolati e poi a una cresta sempre più aperta e ariosa. Qui l'ambiente diventa essenziale, quasi sospeso, e il cammino regala una sensazione di ampiezza e libertà, con lo sguardo che si perde verso l'orizzonte. La cima appare vicina già da lontano, ma gli ultimi tratti richiedono ancora impegno. È il momento in cui si sente la fatica, ma anche quello in cui emerge il valore del gruppo: si rallenta, ci si aspetta, si condivide il passo. Raggiungere la vetta insieme diventa parte integrante dell'esperienza, rafforzando legami e spirito di squadra. Dalla sommità lo sguardo si apre su scenari ampi: la Maiella a nord-est, le Mainarde verso sud-ovest e, nelle giornate limpide, il profilo del Gran Sasso verso nord. Ma oltre al panorama, ciò che resta più vivo è il momento condiviso: sorrisi, strette di mano e quell'intesa silenziosa che nasce solo dopo aver percorso insieme un cammino.
Ritrovo	**Ore 08,45:** Appuntamento nel parcheggio della stazione di Palena**:** https://maps.app.goo.gl/Ru1QsCCYcHF4zaf57 **.** In base al numero di auto decideremo se partire dalla stazione o dal punto dell'attacco del sentiero
Prenotazione	Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 18:00 di giovedi 30/04/2026, **escursione limitata a 20 partecipanti** contattando uno dei direttori d'escursione; i non soci CAI non sono ammessi a partecipare Si prega di prendere visione della difficoltà dell'escursione. I direttori in base alle condizioni meteo potranno modificare parzialmente il percorso.
Note dei direttori	





Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti