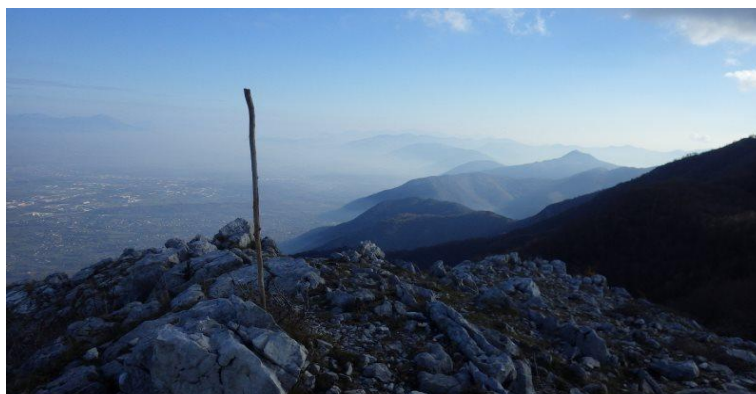


	Da Morolo allo Sprone Maraoni per il Monumento naturale di valle sant'Angelo
Data	Sabato 23 maggio 2026
Direttori	Rosa Chianese 393.5129585 Raffaele Spadaro 392.9541666
Gruppo montuoso	Monti Lepini



Difficoltà	EE	Tipologia	A
Durata	7 ore	Partenza	Ore 9:30
Lunghezza	13 km	Dislivello	1150 mt
Criticità	Tratti scivolosi in discesa	Punti d'acqua	presenti
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate EE (Escursionismo per Esperti) e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua, colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		



Rispetta la bellezza della natura

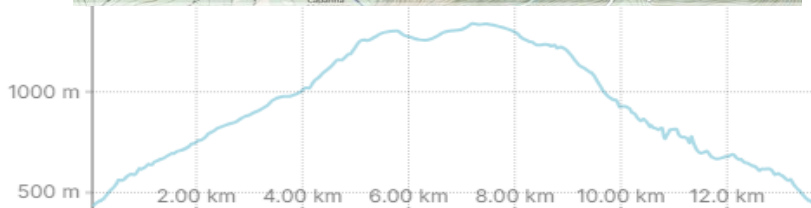
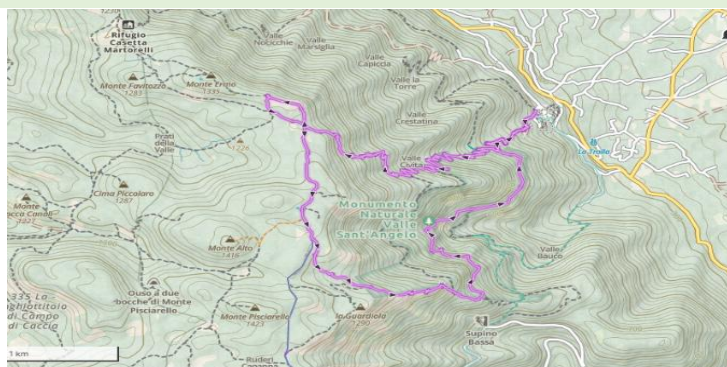


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Percorso	Il percorso parte dall'imbocco del sentiero CAI 721 a Morolo (Fr) arriva allo sprone Maraoni (1328 m), ridiscende per il Monumento naturale di Valle Sant'Angelo per ritornare, in un percorso ad anello, a Morolo al punto di partenza
Itinerario	L'itinerario proposto parte da Moròlo (Fr) in piena Ciociaria e precisamente nella Media Valle Latina tra i Colli Albani, i Monti Lepini e Cassino . Si parte dalla parte alta del paese dove è presente un ampio parcheggio gratuito e da lì si inizia subito salendo su una stradina ripida cementata che costeggia i ruderi del Castello dei Colonna imboccando il sentiero CAI 721. Fin da subito la salita è decisa e continua. Il sentiero entra nel bosco (prevalenza di lecci e carpini) e si sviluppa con numerosi tornanti . Dopo circa 500–600 m di quota si incontra il fontanile Paoluccio . Si continua poi sempre nel bosco seguendo fedelmente i segni CAI. A circa 900–1000 m si iniziano ad avere primi affacci sulla Valle del Sacco . Arrivati a quota 1250 mt si raggiunge la zona più aperta il cosiddetto Pianoro del Lontro e a seguire il tratto più roccioso con risalita finale alla grande croce dello Sprone Maraoni . Proseguendo l'escursione si ridiscenderà per lo stesso sentiero CAI 721 e a quota 600-700 mt si devierà verso la valle entrando nel Monumento Naturale Valle Sant'Angelo (valle stretta e incassata- pareti carsiche ripide - atmosfera quasi "alpina") che rappresenta uno dei tratti più scenografici dell'escursione. A quota 800 mt dopo brevi discese e risalite si arriva all' Eremo di Sant'Angelo , incastonato sotto una parete rocciosa. Da qui si riprende poi la via per Moròlo .
Ritrovo	Ore 09.15 https://maps.app.goo.gl/WfXeWdXWkn9xByr57
Prenotazione	Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 14:00 di venerdì 22/05/2026 , contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.
Note dei direttori	///Presenza di salite ripide e tratti che possono essere scivolosi e difficoltosi in discesa



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti