

Escursione	Rifugio di Campo Spina - Campo Maggiore - Trocchio - Aquafidia
Gruppo Montuoso	Parco Regionale del Partenio
Data	Sabato 16 Maggio 2026
Direttori	Dir. Lino Vivolo 3663803185 Dir. Gianluca Attademo 3475249832



Difficoltà	EE	Tipologia	ANELLO
Durata	7 ore soste escluse	Partenza	Ore 8:30
Lunghezza	20 km	Dislivello	+800 m
Criticità	Affaccio su parete priva di protezioni	Punti d'acqua	Al km 6 e al km 19
Allenamento	Si richiede una buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate EE (Escursionismo per Esperti) e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	NECESSARIA: Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione, scarpe da trekking con suola ben scolpita, Indumenti di protezione da pioggia/vento ricambio di indumenti, bastoncini telescopici da trekking. Nello Zaino portare: borraccia per l'acqua sufficiente al proprio fabbisogno (consigliato minimo 1,5 litri) CONSIGLIATA:, colazione a sacco, barrette energetiche, ricevitore GPS o		



Rispetta la bellezza della natura

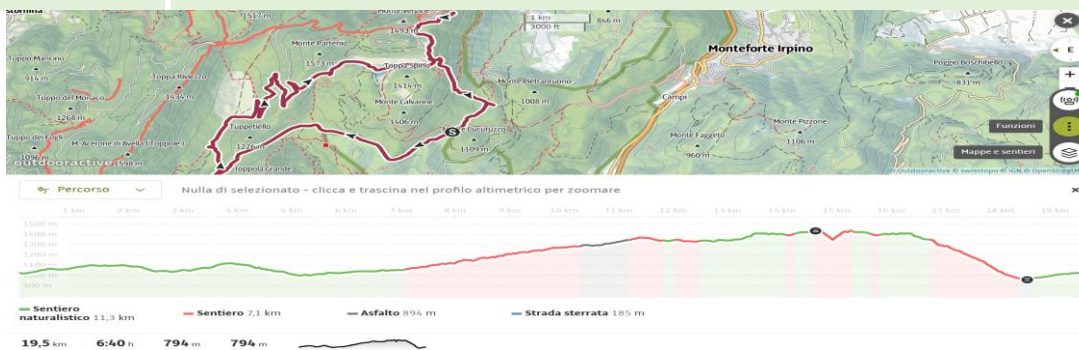


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

	smartphone con l'app GeoResQ Istantata.
Percorso	Percorso ad Anello su Sentiero CAI 214,231,224,217,215,213,210
Itinerario	L'itinerario proposto attraversa il Parco Regionale del Partenio, articolandosi in un anello che parte da Campo Spina lungo il sentiero 214 nel primo tratto (circa 6 km) ci addentreremo subito e per un lungo tratto di Bosco Cupone e che si sviluppa attraverso una meravigliosa faggeta. La zona, in diversi punti non è coperta dalla rete telefonica, nè di adeguata segnalazione. Arrivati al sentiero 231 percorreremo un tratto del Vallone Rusterna passando per la Fonte San Giovanni dove faremo una breve sosta. Imboccando il 224 attraverseremo il Campo di Summonte, e ci conetteremo successivamente al sentiero 217 dove potremmo ammirare "la fioritura dell'aglio Orsino" tratto di (circa 6 km, con circa 350 di dislivello) fino alla connessione di (circa 2 km di strada asfaltata) che porterà a Campo Maggiore, nei pressi è prevista una sosta per pranzare. Effettueremo poi una deviazione dall'anello (circa 5 km a/r) percorrendo i sentieri 211 e 210 per raggiungere il punto panoramico di Trocchio che consente in condizioni di piena visibilità di abbracciare con lo sguardo dalla Penisola Sorrentina, al Vesuvio, ai Campi Flegrei al massiccio appenninico dei monti picentini. Sulla via del ritorno prevalentemente in discesa lambiremo nuovamente Campo Maggiore e raggiungeremo il punto di partenza Campo Spina passando per la fonte di Acqua Fidia dove faremo l'ultima pausa ristorativa
Ritrovo	Ore 08.00 Via Montevergine, 22, Mugnano del Cardinale AV https://maps.app.goo.gl/8vh7PhfBPafNuPs78?g_st=aw (dall'uscita Autostradale A16 di Baiano in circa 5 minuti); alle 8.00 è previsto il raduno per poi muoverci verso Campo Spina ed alle 8.30 è prevista la partenza.
Prenotazione	Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 12:00 di venerdì 15/05/2026 , contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI
Note dei direttori	I direttori di escursione invitano tutti i partecipanti a rispettare la natura e la bellezza dei posti che visiteremo. Tutto ciò che portiamo con noi, dovrà tornare a casa con noi. Anche una semplicissima e biodegradabile buccia di frutta produce effetti indesiderati sull'ambiente visitato, deturpandone la bellezza agli occhi di chi lo visiterà dopo di noi. Questa è un attività PLASTIC FREE pertanto evitare di portare ed utilizzare stoviglie in plastica.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti