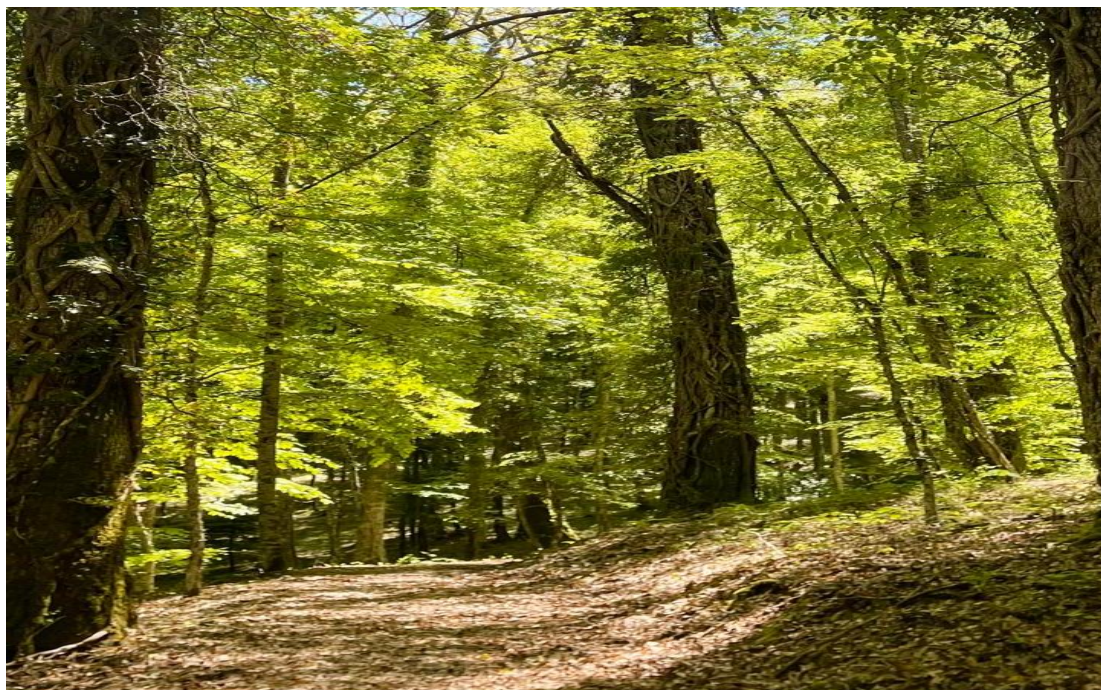


Escursione	Dal Museo naturalistico, Pietra quadra, cinque strade
Data	Domenica 13 Settembre 2026
Direttori	Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335
Gruppo montuoso	Riserva di Montedimezzo – Vastogirardi (IS)



Difficoltà	E	Tipologia	A
Durata	3 ore soste escluse	Partenza	Ore 09:00
Lunghezza	7,5 km	Dislivello	340 m
Criticità	Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.	Punti d'acqua	Non presenti
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzoncini, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Museo naturalistico, Pietra quadra, cinque strade		
Itinerario	Si parte dal parcheggio dell'omonima riserva si prosegue verso il museo naturalistico per poi addentrarci in un bosco di cerri e faggi, dove si ha l'impressione di essere immersi in un paesaggio		



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

	alpino. Arrivati al bivio di Pietra quadra si prosegue verso ovest dove scenderemo fino al punto di partenza.
Ritrovo	Ore 08:30 Al parcheggio della riserva P.S. Su Google Maps scrivete "Riserva Naturale Statale Montedimezzo"
Prenotazione	Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 14:00 di venerdì 11/09/2026 , contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.
Note dei direttori	Escursione senza particolari difficoltà. Alla fine dell'escursione suggerirei di pranzare al ristorante la Grande Quercia. Nota particolare, è a conduzione familiare e tutto quello che viene servito è di produzione propria.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti